

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

П.В. Бифанова



Организация жизнедеятельности
в ГОСУДАРСТВЕННОМ КАЗЕННОМ ДОШКОЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«ДЕТСКИЙ САД № 34 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАКЕЕВКА»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
на 2025-2026 учебный год

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Холодный период года			
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	9.40-12.00	9.50-12.00	10.00-12.15
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.30-15.20	12.30-15.20	12.45-15.20
Полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.40
Занятия (при необходимости)	-	-	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00	15.45-16.00	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-18.30	16.00-18.30	16.15-18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30
Тёплый период года			
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.15
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.20	12.30-15.20	12.45-15.20
Полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30	до 18.30